



Manual de Uso y Recomendaciones para Tarjetas Educativas “**Soccer Cards**” **MetaTraining®**

Innova en tu próximo taller, sesión de coaching o reunión gerencial.

Este documento incluye aquí las primeras ideas para usar tus tarjetas,

sin embargo **¡tu podrás crear infinitas posibilidades!**

Entrenamiento Mundialista (Soccer Cards)

¡20 MetaTarjetas que hacen un Gol educativo!

La vida es un campeonato. Cada mañana salimos a jugar un partido y como buen goleador nos paramos frente a la cancha y decimos ¡Un nuevo día... un nuevo gol!

Es importante descubrir cual rol nos hará ganar el partido diario:

¿El de árbitro?

¿el de goleador?

¿el de afición?

¿el de coach?

Seamos nuestros aficionados número 1 y aunque caigamos, volvamos a levantarnos y a gritar ¡Gooooool!

¿Cómo usarlas?

Fase de confianza:

a) Pide a los participantes que elijan una o dos tarjetas para expresar que aportarán a su equipo durante la jornada para que todos sean campeones.

b) Los participantes eligen una tarjeta para expresar como se sienten al inicio de la capacitación, es decir, ¿cómo llegan a esta jornada?. Y al finalizar, pídeles que vuelvan a tomar la tarjeta que representaba como entraron al salón y otra que represente como se van ahora que ha finalizado y que lo expliquen al grupo.

Fase de confianza / Cierre:

Separa del mazo los tres futbolistas: Pelé, Messi, Cristiano Ronaldo. Invita a tus alumnos a elegir uno y puedes hacer las siguientes preguntas:

- ¿De quién te gustaría recibir un consejo? ¿Qué crees que te aconsejara?

- Estos tres personajes estuvieron presentes toda la jornada viéndonos en silencio, ¿Qué crees que tendrían que decirle al grupo ahora que estamos finalizando?
- ¿A quién de estos tres personajes quisieras preguntarles algo sobre su éxito y que crees que te diría?

Cierre / Diagnóstico:

a) Separa la tarjeta roja, tarjeta amarilla y la meta. Con tus participantes en circulo pídeles que pasen uno a uno las tarjetas expresando en cada una lo siguiente:

Roja: ¿Qué cosas debo dejar de hacer para ganar mas partidos en mi trabajo? (o el ámbito en el que se esté tratando)

Amarilla: ¿A qué cosas debo poner más atención y cuidado?

Meta: ¿Qué harás de ahora en adelante para seguir consiguiendo goles como este día?

b) Con las cartas volteadas, pide a los participantes que elijan una al azar. Dales un minuto para pensar que ven y que les dice esa tarjeta sobre su equipo en general o sobre el trabajo realizado durante la jornada. De esta manera los impulsarás a ser creativos además de obtener comentarios valiosos como diagnóstico del estado del grupo.