



Manual de Uso y Recomendaciones para Tarjetas Educativas “Harvest Cards” MetaTraining®

Innova en tu próximo taller, sesión de coaching o reunión gerencial.

Este documento incluye aquí las primeras ideas para usar tus tarjetas,

sin embargo **¡tu podrás crear infinitas posibilidades!**

La Cosecha (Harvest Cards)

Este Juego de 20 MetaCartas te permitirá hacer talleres que den frutos.

La vida es una siembra. Estamos regidos por ciclos naturales, es importante reconocer si estamos en labranza, abonando, quitando maleza o a punto de cosechar.

El Suelo: No hay suelo perfecto, lo importante es como activamos lo que tenemos.

¡Descubre tu "composición" y germina!

¿Cómo usarlas?

Fase de confianza:

a) Para medir el estado emocional del momento, pide a los participantes que elijan una tarjeta y lo expresen. Por ejemplo, "Me siento radiante como este sol" "Me siento en crecimiento como este pequeño árbol".

b) Que los participantes elijan una carta con la que puedan expresar algo positivo a la persona que esta a su derecha.

c) Con las cartas volteadas, pide a los participantes que tomen una carta. Dales un minuto para que piensen en un suceso pasado de su vida y lo cuenten al grupo. Esto impulsará la creatividad y hará que conozcan aspectos de la vida de sus compañeros que quizá nunca había escuchado.

Diagnóstico:

Pregunta al grupo "¿Con cuál tarjeta describirías la etapa actual en la que te encuentras en tu vida?, compártelo"

Cierre:

a) Después de todo lo vivido este día, ¿Cuál sería tu siguiente paso en la siembra de tu vida? Representalo con una tarjeta. (se puede ajustar según el tema que se imparta: en la siembra de tu liderazgo, en la siembra de tu comunicación, etc.)

b) Los participantes elijen cada uno una tarjeta para expresar y evaluar el aprendizaje de la jornada.

Evaluación del aprendizaje / Juego:

Puedes dividir a los participantes en grupos y entregar una cantidad de tarjetas definida por ti. Con estas, tus educandos deberán contar una historia según las imágenes que tienen. Puedes hacer una evaluación del aprendizaje pidiéndoles que con las tarjetas cuenten lo aprendido en la jornada.