



---

# Manual de Uso y Recomendaciones para Tarjetas Educativas “Debriefing Cards” MetaTraining®

---

**Innova** en tu próximo taller, sesión de coaching o reunión gerencial.

Este documento incluye aquí las primeras ideas para usar tus tarjetas,

sin embargo **¡tu podrás crear infinitas posibilidades!**

---

## Debriefing Cards

Paquete de diez tarjetas. Siete de ellas son de uso directo pues tienen una pregunta muy valiosa para medir aprendizajes o una indicación al centro. Generalmente tal pregunta te orienta en qué momento aplicarlas y puedes formar grupos o entregarlas a parejas o individuos.

Las otras tres tarjetas hacen alusión al código universal del semáforo, a seguir adelante con el color verde, parar con el rojo y a la precaución con el amarillo, son excelentes para acompañar preguntas significativas y producir anclaje.

### Como usar el color verde

- ¿Qué está bien y que hay que seguir haciendo para alcanzar mis objetivos?
- ¿Qué estuvo bien y que he seguido haciendo para lograr mis objetivos?
- ¿Qué estaría bien y que debería comenzar a hacer para lograr mis objetivos?
- ¿Qué hare ahora que antes no he hecho? (de acuerdo al tema )
- ¿Qué descubrí de mí y puedo potenciarlo?
- ¿Qué puedo empezar a hacer y aún no he hecho? (según lo aprendido)

### Como usar el color amarillo

- ¿Con que debo tener cuidado (Actitudes, conductas, hábitos, respuestas, etc.) para mejorar mi...?
- ¿Qué pude cuidar y no lo hice en la dinámica anterior?
- ¿Con qué debo tener cuidado en mi futuro para lograr mis objetivos?
- ¿Cómo puedo prevenir una situación incómoda al respecto de..., según lo aprendido?

### Como usar el color rojo

- ¿Qué estoy haciendo y sé que debo dejar de hacer para lograr mis objetivos?
- ¿Qué estaba haciendo y debí dejar de hacer para lograr mis objetivos?
- ¿Qué debería dejar de hacer para lograr mis objetivos?
- ¿Qué debo parar en mi vida?