



Manual de Uso y Recomendaciones para Tarjetas Educativas “Coaching Cards” MetaTraining®

Innova en tu próximo taller, sesión de coaching o reunión gerencial.

Este documento incluye aquí las primeras ideas para usar tus tarjetas,

sin embargo **¡tu podrás crear infinitas posibilidades!**

Coaching Cards

Mazo de veinte tarjetas con imágenes y sin letras ni números. Estas tarjetas permiten que se haga alusión a las creencias, patrones y demás factores interpretativos de las personas, que generalmente descansan en el subconsciente. Producen anclaje.

Úsalas como rompehielos

Se disponen todas las tarjetas a los participantes y se les pide las observen detenidamente y realizamos las siguientes preguntas:

- ¿Cuál de estas imágenes representa mejor tus expectativas para este día? ¿Por qué?

- ¿Cuál de estas tarjetas representa tus propósitos al venir a este taller?

Úsalas como dinámicas

Repartes las tarjetas al centro de todos. Formas 4 grupos. Cada grupo tomara 3 cartas para exponer los principales problemas que enfrentan en la empresa de acuerdo con el tema que se está impartiendo. Este es un excelente proceso de diagnóstico también.

También puedes pedir a la persona que describa la etapa actual de su vida, mediante un par de tarjetas.

Úsalas como debrief

¿Con que tarjeta te identificas más luego de esta dinámica y por qué?

Úsalas como cierre

Describe tu experiencia de este día usando 1 sola tarjeta.